



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
----------	----------	----------	----------	----------

Refeição 1 Tarde	Almôndegas em molho com purê de batata inglesa + tomate + Melão	Feijão com arroz branco carne moída, brócolis e beterraba + laranja	FERIADO	FERIADO	Sanduiche (Pão com patê de frango saladas e queijo) + banana
---------------------	--	--	---------	---------	---

OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

*20% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)*

Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	270 kcal	37-44g	7-10g	8-11g
Média Semanal	285,8 kcal	55,74% - -42,74g	15,1%-11,04g	29,1%-9,16g

Atendendo	105,85%	85,75%	100,6%	97%
-----------	---------	--------	--------	-----

<b>Recomendação Nutricional</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit C. (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
<b>Média semanal</b>			--	-	<b>600mg</b> 480,5mg
<b>Atendendo</b>					80%

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

## PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

## ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI



## CARDÁPIO: 5-6 ANOS PRÉ ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA	3ª FEIRA	A 4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
<i>Refeição 1</i>	Almôndegas em molho com purê de batata inglesa + tomate + Melão	Feijão com arroz branco carne moída, brócolis e beterraba + laranja	FERIADO	FERIADO	Sanduíche (Pão com patê de frango saladas e queijo) + banana

OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

*20% Das Necessidades Diárias (5-6 anos)*

Composição Nutricional	Energia (kcal) 5-6 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
<b>Recomendação</b>	<b>270 kcal</b>	<b>37-44g</b>	<b>7-10g</b>	<b>8-11g</b>
Média Semanal	285,8 kcal	55,74% -42,74g	15,1%-11,04g	29,1%-9,16g

Atendendo	105,85%	85,75%	100,6%	97%
-----------	---------	--------	--------	-----

<b>Recomendação Nutricional</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit C. (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
<b>Média semanal Atendendo</b>			---	-	<b>600mg</b> 480,5mg 80%

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS  
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE**



**ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI**

**CARDÁPIO: 7-10 ANOS 1º ao 5º ANO ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS**

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
----------	----------	----------	----------	----------

<i>Refeição 1</i>	Almôndegas em molho com purê de batata inglesa + tomate + Melão	Feijão com arroz branco carne moída, brócolis e beterraba + laranja	FERIADO	FERIADO	Sanduíche (Pão com patê de frango saladas e queijo) + banana
-------------------	---	---	---------	---------	--

**OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO**

**20% Das Necessidades Diárias (7-10 anos)**

Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65% VET	PTN % (g) 10-15% VET	Lip % (g) 15-30% VET
<b>Recomendação</b>	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g
Média Semanal	331,4 kcal	67,05% - 50,8g	15,4% -13,23g	27,32% -10,2g

Atendendo	100,7%	103,15%	87,7%	91,06%
-----------	--------	---------	-------	--------

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg )	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
			---	-	600mg
Média semanal					453,06mg
Atendendo					75,5%