



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
----------	----------	----------	----------	----------

Refeição 1 Tarde	Almôndegas em molho com purê de batata inglesa + tomate + Melão	Feijão com arroz branco carne moída, brócolis e beterraba + laranja	FERIADO	FERIADO	Sanduíche (Pão com patê de frango saladas e queijo) + banana
---------------------	--	--	---------	---------	---

OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

20% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	270 kcal	37-44g	7-10g	8-11g
Média Semanal	285,8 kcal	55,74% - -42,74g	15,1%-11,04g	29,1%-9,16g

Atendendo	105,85%	85,75%	100,6%	97%
-----------	---------	--------	--------	-----

Recomendação Nutricional	Vit.A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Média semanal			--	-	600mg 480,5mg
Atendendo					80%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI



CARDÁPIO: 5-6 ANOS PRÉ ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA	3ª FEIRA	A 4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
<i>Refeição 1</i>	Almôndegas em molho com purê de batata inglesa + tomate + Melão	Feijão com arroz branco carne moída, brócolis e beterraba + laranja	FERIADO	FERIADO	Sanduíche (Pão com patê de frango saladas e queijo) + banana

OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

20% Das Necessidades Diárias (5-6 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 5-6 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	270 kcal	37-44g	7-10g	8-11g
Média Semanal	285,8 kcal	55,74% -42,74g	15,1%-11,04g	29,1%-9,16g

Atendendo	105,85%	85,75%	100,6%	97%
-----------	---------	--------	--------	-----

Recomendação Nutricional	Vit.A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Média semanal Atendendo			---	-	600mg 480,5mg 80%

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE**



ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 7-10 ANOS 1º ao 5º ANO ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
----------	----------	----------	----------	----------

<i>Refeição 1</i>	Almôndegas em molho com purê de batata inglesa + tomate + Melão	Feijão com arroz branco carne moída, brócolis e beterraba + laranja	FERIADO	FERIADO	Sanduíche (Pão com patê de frango saladas e queijo) + banana
-------------------	---	---	---------	---------	--

OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

20% Das Necessidades Diárias (7-10 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65% VET	PTN % (g) 10-15% VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g
Média Semanal	331,4 kcal	67,05% - 50,8g	15,4% -13,23g	27,32% -10,2g

Atendendo	100,7%	103,15%	87,7%	91,06%
-----------	--------	---------	-------	--------

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
			---	-	600mg
Média semanal					453,06mg
Atendendo					75,5%