



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Leite (Fórmula ou materno)	Leite (Fórmula ou materno)	FERIADO	FERIADO	Leite (Fórmula ou materno)
<i>Refeição 2</i>	<i>Papa de fruta:</i> Manga raspadinha (7-8 meses) Em pedaços a partir (9 meses)	<i>Papa de fruta:</i> Banana raspadinha(7-8 meses) Em pedaços a partir (9 meses)	FERIADO	FERIADO	<i>Papa de fruta:</i> Laranja (7-8 meses) em pedaços a partir (9 meses)
<i>Refeição 3</i>	Papa Principal 1: Batata inglesa cozida, arroz cozido + almôndegas em molho + salada de cenoura e tomate sem semente	<i>Papa Principal 1:</i> Feijão com arroz, salada de beterraba, frango á xadrez (peito de frango, cenoura, vagem, brócolis, alho, tomate, cebola)	FERIADO	FERIADO	<i>Papa Principal 1:</i> Carreteiro com beterraba

Refeição 4	Leite(fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	FERIADO	FERIADO	Leite (fórmula ou materno)
Refeição 5	<i>Papa Principal 2:</i> Almôndegas em molho com purê de batata inglesa + tomate	<i>Papa Principal 2:</i> Feijão com massinha + frango em molho + salada de chuchu	FERIADO	FERIADO	<i>Papa Principal 2:</i> Arroz com frango em molho salada de tomate sem semente e repolho refogado

OBS: Os alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração. Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

70% Das Necessidades Diárias Creche (7-11meses)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g	
Média Semanal	452,6 kcal	57,6%- 68,6g	15,23%-17,13g	27,03% - 13,7g	
Atendendo	96,04%	88,6%	101,5%	78%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	350 mcg	35mg	182mg	5 mg	1400mg

Média semanal	246,9 mcg	43,3mg	144,2mg	3,54 mg	1354 mg
Atendendo	70,54%	123,7%	79,23%	70,8%	96,7%