



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS  
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1	Leite ( fórmula)	Leite (Fórmula)	FERIADO	FERIADO	Leite (Fórmula)
Refeição 2	fruta: Manga	fruta: Banana	FERIADO	FERIADO	fruta: Laranja
Refeição 3	Principal 1: Batata inglesa cozida, arroz cozido com almôndegas de carne moída em molho + salada de cenoura cozida e tomate	Principal 1: Feijão com arroz, salada de beterraba, frango á xadrez ( peito de frango, cenoura, vagem, brócolis, alho,tomate, cebola) refogar e deixar úmido com os legumes	: FERIADO	FERIADO	Principal 1: Carreteiro com salada de beterraba

Refeição 4	Melão	Abacaxi			Manga
Refeição 5	<i>Principal 2:</i> Purê de batata inglesa com almôndegas de carne moída em molho + salada de tomate	<i>Principal 2:</i> Feijão com massa + frango em molho + salada de chuchu e tomate +	FERIADO	FERIADO	<i>Principal 2:</i> Arroz com frango em molho e tomate sem semente

OBS: O cardápio pode sofrer alteração.

70% Das Necessidades Diárias Maternal (1-3 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) CHO% (g)	1-3 anos 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g
Média Semanal	706 Kcal	58,9%- 109,6g	14,73 %-26,03 g	26,3%-20,63g
Atendendo	99,71%	90,61%	98%2	75,14%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	147 mcg	9 mg	350mg	2mg	1400mg

Média semanal	151,9 mg	52,16 mg	295 mg	2,6 mg	1200mg
Atendendo	110,8%	579%	84,28	130%	85,71%