



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO: 7-10 ANOS 1º ao 5ª ANO ZONA: URBANA PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Batata inglesa cozida, arroz cozido + almôndegas em molho + salada de cenoura e tomate sem semente Melão	Feijão com arroz, salada de beterraba, frango á xadrez (peito de frango, cenoura, vagem, brócolis, alho, tomate, cebola) + Abacaxi	FERIADO	FERIADO	Mini Pizza + Laranja

OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

20% Das Necessidades Diárias Fundamental (7-10 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO%(g) 55- 65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g
Média Semanal	331,4 kcal	7,05% - 50,8g	15,4% -13,23g	27,32% -10,2g
Atendido	100,7%	87,7%	102,6%	91,06%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	--	-	-	600mg
Média semanal				441,5mg
Atendendo				73,58%