

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO-II ZONA:URBANA PERÍODO:INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)
<i>Refeição 2</i>	Melância picadinha	Melão raspado(7-8 meses) Em pedaços a partir (9 meses)	Morangos picadinhos	Pêssego picadinho	Manga picadinha
<i>Refeição 3</i>	Carreteiro, carne bovina e salada de batata com cenoura e salsinha	Feijão carioca com arroz branco, carne suína e tomate sem semente	Macarrão com carne moída em molho, salada de repolho	Escondidinho de batata com frango desfiado em molho e salada de chuchu	Mandioca cozida com arroz e carne de porco + repolho
<i>Refeição 4</i>	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)
<i>Refeição 5</i>	Batata cozida com carne bovina em molho + tomate sem semente + Pêssego	Sopa de feijão com carne de porco picadinha e salada de cenoura cozida + Maçã	Carne moída em molho com arroz e beterraba cozida + abacaxi	Batata cozida com frango em molho e legumes refogados + melância	Lentilha com arroz + ovos cozidos + couve + Morangos

OBS:Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração
Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses)				
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g
Média Semanal	485,6 kcal	56,68% (73,64g)	14,9% (18,02g)	28,48% (15,28g)
Atendendo	102,2%	87,2%	99,3%	81,2%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	350 mcg	35mg	182 mg	5mg	1400mg
Média semanal	238,7 mcg	50,1 mg	137,16mg	3,50mg	1208mg
Atendendo	68,2%	143,14%	75,36%	70%	86,20%

