

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ-A e B ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Pão integral com queijo, omelete com temperinho e tomate + Bebida láctea	Pão com frango desfiado, presunto orégano, tomate e queijo + suco de laranja	Vitamina de leite (leite, aveia, banana, morango, cacau) + bolacha salgada	Bolo de Milho + Leite com cacau ou café	Pão de hamburger com cenoura, tomate, alface e requeijão
<i>Refeição 2</i>	Carreteiro, carne bovina e salada de batata com cenoura e salsinha	Feijão carioca com arroz branco, carne suína e tomate sem semente	ESPECIAL	Escondidinho de batata com frango desfiado em molho e salada de chuchu	Mandioca cozida com arroz e carne de porco + repolho
<i>Refeição 4</i>	Pêssego	Maçã	Morangos	Melância	Pêssego
<i>Refeição 5</i>	Batata cozida com carne bovina em molho + tomate sem semente	Sopa de feijão com carne de porco picadinha e salada de cenoura cozida	ESPECIAL	Batata cozida com frango em molho e legumes refogados	Lentilha com arroz + ovos cozidos + couve

O cardápio pode sofrer alteração.

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)				
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-35g	26-37g
Média Semanal	916,6 kcal	60,6% -148,5 g	16,9% -38,9g	22,4% -22,92g
Atendido	96,99%	93,2%	112,6%	74,6%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					812mg
Atendendo					101%