

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

## PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Leite ( fórmula)	Leite ( fórmula)	Leite ( fórmula)	Leite ( fórmula)	Leite ( fórmula)
<i>Refeição 2</i>	Melância	Melão	Morangos	Pêssego	Manga
<i>Refeição 3</i>	Carreteiro, carne bovina e salada de batata com cenoura e salsinha	Feijão carioca com arroz branco, carne suína e tomate sem semente	Macarrão com carne moída em molho, salada de repolho	Escondidinho de batata com frango desfiado em molho e salada de chuchu	Mandioca cozida com arroz e carne de porco + repolho
<i>Refeição 4</i>	Pêssego	Maçã	Abacaxi	Melância	Morangos
<i>Refeição 5</i>	Batata cozida com carne bovina em molho + tomate sem semente	Sopa de feijão com carne de porco picadinha e salada de cenoura cozida	Carne moída em molho com arroz e beterraba cozida	Batata cozida com frango em molho e legumes refogados	Lentilha com arroz + ovos cozidos + couve

OBS: O cardápio pode sofrer alteração.

70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)				
Composição Nutricional	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g
Média Semanal	703 kcal	56,02% - 105,24g	15,66% -26,54g	28,1% - 21,82g
Atendido	99,29%	86,18%	104,4%	80,2%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	147 mcg	9mg	350mg	2mg	1400mg
Média semanal	159mcg	43,3mg	282,16mg	3,56mg	1294mg
Atendendo	108,16%	481,1%	80,61%	178%	92,42%