



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL TURNO: TARDE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1	Purê de Batata com salada de chuchu cozido Almôndega (feito de carne moída) com molho de tomate	Feijão preto cozido, arroz cozido, iscas de frango com legumes (cenoura, batata, brócolis, couve flor)+ saladinha de Beterraba cozida	Carne de porco com cenoura , chuchu, batata, com polenta e molho de tomate salada de alface e repolho	Bolo de cenoura+ Bebida láctea + Maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate e alface Morangos e Banana

OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

20% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	270 kcal	37-44g	7-10g	8-11g
Média Semanal	257,4 kcal	59% -40,2g	14,6% - 9,32g	26,4% - 7,62g
Atendendo	95,3%	90,7%	97,3%	88%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					202,6mg

Atendendo					33,6%
-----------	--	--	--	--	-------



ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS CARDÁPIO: 5-6 ANOS PRÉ TURNO:TARDE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1	Purê de Batata com salada de chuchu cozido Almôndega (feito de carne moída) com molho de tomate	Feijão preto cozido, arroz cozido, iscas de frango com legumes (cenoura, batata, brócolis, couve flor)+ saladinha de Beterraba cozida	Carne de porco com cenoura , chuchu, batata, com polenta e molho de tomate salada de alface e repolho	Bolo de cenoura+ Bebida láctea + Maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate e alface Morangos e Banana

OBS: O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

20% Das Necessidades Diárias (5-6 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 5-6 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	270 kcal	37-44g	7-10g	8-11g
Média Semanal	257,4 kcal	59% -40,2g	14,6% - 9,32g	26,4% - 7,62g
Atendendo	95,3%	90,7%	97,3%	88%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					202,6mg
Atendendo					33,6%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS CARDÁPIO: 7- 10 ANOS 1ª a 5ª ANO TURNO:TARDE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1	Purê de Batata com salada de chuchu cozido Almôndega (feito de carne moída) com molho de tomate	Feijão preto cozido, arroz cozido, iscas de frango com legumes (cenoura, batata, brócolis, couve flor)+ saladinha de Beterraba cozida	Carne de porco com cenoura , chuchu, batata, com polenta e molho de tomate salada de alface e repolho	Bolo de cenoura+ Bebida láctea + Maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate e alface Morangos e Banana

OBS:O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÃO

20% Das Necessidades Diárias (7-10 anos)

Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g	
Média Semanal	331,4 kcal	62,2% - 54,06g	15% - 12,4g	22,7% - 8,01g	
Atendendo	88,14%	89,10%	82,33%	99,06%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)

	-	-	-	-	600mg
Média semanal					398,62 mg
Atendendo					66,38%