

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS  
 PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO:7-10 ANOS 1ºao 5ºANO ZONA:URBANA PERÍODO:PARCIAL  
 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição1</i> <i>Manhã-Tarde</i>	Carreteiro, carne bovina e salada de batata com cenoura e salsinha	Feijão carioca com arroz branco, carne suína e tomate sem semente	ESPECIAL	Escondidinho de batata com frango desfiado em molho e salada de chuchu	Pão de hamburguer com cenoura, tomate, alface e requeijão + Melancia

O cardápio pode sofrer alteração.

*20% Das Necessidades Diárias (7-10 anos)*

Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g	
Média Semanal	331,4 kcal	62,2% - 54,06g	15% - 12,4g	22,7%- 8,01g	
Atendendo	100.7%	95,6%	100%	75,6%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					355,4 mg
Atendendo					