



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1	Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate	Mandioca com carne moída em molho + cenoura + morangos	Polenta com frango em molho, alface e repolho + pessego	Feijão com arroz e frango com tomate e repolho+ manga	Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho + maçã

O cardápio pode sofrer alteração.

20% Das Necessidades Diárias (4-5anos)					
Composição Nutricional Recomendação	Energia (kcal) 4-5 anos 270 kcal	CHO% (g) 55-65% VET 37-44g	PTN % (g) 10-15% VET 7-10g	Lip % (g) 15-30% VET 8-11g	
Média Semanal	252,3 kcal	56,5%- 35,28g	15,32% - 9,48g	30,2%- 8,84g	
Atendendo	93,44%	86,92%	102,13%	100,6%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg) 600mg
	-	-	-	-	
Média semanal					516,74 mg
Atendendo					86,12%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 5-6 ANOS PRÉ ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<i>Refeição 1</i>	Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate	Mandioca com carne moída em molho + cenoura + morangos	Polenta com frango em molho, alface e repolho + pessego	Feijão com arroz e frango com tomate e repolho+ manga	Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho + maçã

20% Das Necessidades Diárias (5-6 anos)

Composição Nutricional Recomendação	Energia (kcal) 5-6 anos 270 kcal	CHO% (g) 55-65%VET 37-44g	PTN % (g) 10-15%VET 7-10g	Lip % (g) 15-30% VET 8-11g
Média Semanal	252,3 kcal	56,5%- 35,28g	15,32% - 9,48g	30,2%- 8,84g
Atendendo	93,44%	86,92%	102,13%	100,6%
		Vit C. (mg)	Cálcio (mg) -	Ferro (mg) - Sódio (mg)
Recomendação Nutricional		-		600mg
Média semanal				
Atendendo				516,74 mg
				86,12%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO ANITA GARIBALDI
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

FUNDAMENTAL 7-10 ANOS ZONA:RURAL PERÍODO:INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Pão integral com geleia caseira sem açúcar + café com leite gelado	Pão frances com ovo e presunto + iogurte	*****	Torrada + café + banana	*****
Banana + iogurte *(ofertar com o café ou antes de ir embora)	Manga *(ofertar com o café ou antes de ir embora)	*****	Morangos *(ofertar com o café ou antes de ir embora)	*****
Feijão com arroz carne suína assada + couve flor e tomate	Mandioca com carne moída em molho + cenoura	Polenta com frango em molho, alface e repolho	Batata inglesa cozida com carne bovina em molho + saladas	Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho
Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate	Feijão com arroz e carne moída + legumes	*****	Pure de batata inglesa com carne e saladas	*****
Morangos	Abacaxi	*****	Manga	*****

OBS: Turno integral 4 refeições dia, demais dias com turno único permanece 1 refeição.

70% Das Necessidades Diárias 7-10 anos				
Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g
Média Semanal	1130,42 kcal	61,14% - 172,46g	14,38% -40,2 g	27,2% -34,42g
Atendendo	94,08%	95,86%	95,86%	90,66%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Média					1400mg
semanal					1327,36 mg
Atendendo					94,81%