



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------|---|--|---|---|--|
| Refeição 1 | Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate | Mandioca com carne moída em molho + cenoura + morangos | Polenta com frango em molho, alface e repolho + pessego | Feijão com arroz e frango com tomate e repolho+ manga | Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho + maçã |

O cardápio pode sofrer alteração.

| 20% Das Necessidades Diárias (4-5anos) | | | | | |
|--|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| Composição Nutricional Recomendação | Energia (kcal) 4-5 anos 270 kcal | CHO% (g) 55-65% VET 37-44g | PTN % (g) 10-15% VET 7-10g | Lip % (g) 15-30% VET 8-11g | |
| Média Semanal | 252,3 kcal | 56,5%- 35,28g | 15,32% - 9,48g | 30,2%- 8,84g | |
| Atendendo | 93,44% | 86,92% | 102,13% | 100,6% | |
| Recomendação Nutricional | Vit. A (mcg) | Vit C. (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Sódio (mg) 600mg |
| Média semanal | - | - | - | - | 516,74 mg |
| Atendendo | | | | | 86,12% |



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 5-6 ANOS PRÉ ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------|---|--|---|---|--|
| Refeição 1 | Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate | Mandioca com carne moída em molho + cenoura + morangos | Polenta com frango em molho, alface e repolho + pêssego | Feijão com arroz e frango com tomate e repolho+ manga | Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho + maçã |

20% Das Necessidades Diárias (5-6 anos)

| Composição Nutricional Recomendação | Energia (kcal) 5-6 anos 270 kcal | CHO% (g) 55-65%VET 37-44g | PTN % (g) 10-15%VET 7-10g | Lip % (g) 15-30% VET 8-11g |
|-------------------------------------|--|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Média Semanal | 252,3 kcal | 56,5%- 35,28g | 15,32% - 9,48g | 30,2%- 8,84g |
| Atendendo | 93,44% | 86,92% | 102,13% | 100,6% |
| | Vit C. (mg) | Cálcio (mg) - | Ferro (mg) - | Sódio (mg) |
| Recomendação Nutricional | | - | | 600mg |
| Média semanal | | | | 516,74 mg |
| Atendendo | | | | 86,12% |



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO ANITA GARIBALDI
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE**

FUNDAMENTAL 7-10 ANOS ZONA:RURAL PERÍODO:INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

| 2 ^a FEIRA | 3 ^a FEIRA | 4 ^a FEIRA | 5 ^a FEIRA | 6 ^a FEIRA |
|--|---|---|---|---|
| Pão integral com geleia caseira sem açúcar + café com leite gelado | Pão francês com ovo e presunto + iogurte | ***** | Torrada + café + banana | ***** |
| Banana + iogurte *(ofertar com o café ou antes de ir embora) | Manga *(ofertar com o café ou antes de ir embora) | ***** | Morangos *(ofertar com o café ou antes de ir embora) | ***** |
| Feijão com arroz carne suína assada + couve flor e tomate | Mandioca com carne moída em molho + cenoura | Polenta com frango em molho, alface e repolho | Batata inglesa cozida com carne bovina em molho + saladas | Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho |
| Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate | Feijão com arroz e carne moída + legumes | ***** | Pure de batata inglesa com carne e saladas | ***** |
| Morangos | Abacaxi | ***** | Manga | ***** |

OBS: Turno integral 4 refeições dia, demais dias com turno único permanece 1 refeição.

| <i>70% Das Necessidades Diárias 7-10 anos</i> | | | | |
|---|--------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Composição Nutricional | Energia (kcal) 7-10 anos | CHO% (g) 55-65%VET | PTN % (g) 10-15%VET | Lip % (g) 25-30% VET |
| Recomendação | 1150 kcal | 158-187g | 29-43g | 32-45g |
| Média Semanal | 1130,42 kcal | 61,14% - 172,46g | 14,38% -40,2 g | 27,2% -34,42g |
| Atendendo | 94,08% | 95,86% | 95,86% | 90,66% |

| Recomendação Nutricional | Vit. A (mcg) | Vit C. (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Sódio (mg) |
|--------------------------|--------------|-------------|-------------|------------|------------|
| Média | | | | | 1400mg |
| semanal | | | | | 1327,36 mg |
| Atendendo | | | | | 94,81% |