

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS**



**PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ-A e B ZONA: URBANA PERÍODO:  
INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1	Pão integral com geleia caseira sem açúcar + café com leite gelado	Pão francês com ovo e presunto + iogurte	Bolo de cenoura com café + pêssego	Torrada + café + banana	Biscoito salgado + iogurte
Refeição 2	Feijão com arroz carne suína assada + couve flor e tomate	Mandioca com carne moída em molho + cenoura	Polenta com frango em molho, alface e repolho	Batata inglesa cozida com carne bovina em molho + saladas	Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho
Refeição 4	Segundo lanche iogurte + banana	Segundo lanche abacaxi	Morangos + Bolacha	Bolo de cenoura com café + pêssego	Segundo lanche salada de frutas
Refeição 5	Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate	Feijão com arroz e carne moída + legumes	Pão com frango desfiado em molho e cenoura cozida	Pure de batata inglesa com carne e saladas	Arroz com guisado em molho + salada de frutas

O cardápio pode sofrer alteração  
Frutas servidas junto com as refeições

<i>70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)</i>	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55- 65%VET	PTN % (g) 10- 15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Composição Nutricional				
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-35g	26-37g
Média Semanal	932,48 kcal	60,26% -140,46 g	15,52% - 35,52g	26,36% - 27,3g
Atendendo	98,67%	92,70%	103,46%	87,86%

	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Recomendação Nutricional	-	-	-	-	800mg
Média semanal					700,2mg
Atendendo					87,52%