

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO: 6-10 ANOS 1ºao 4ºANO ZONA:URBANA**  
**PERÍODO:PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS**



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição	Pão integral com geleia caseira sem açúcar + café com leite gelado	Mandioca com carne moída em molho + cenoura	Polenta com frango em molho, alface e repolho	Torrada + café + banana	Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho

O cardápio pode sofrer alteração.

*20% Das Necessidades Diárias (6-10 anos)*

Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-10 anos	CHO% (g) 55- 65% VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g
Média Semanal	380,42 kcal	63,32% - 53,86 g	14,06% - 13,5 g	24,9% - 10,58g
Atendendo	115,62%	97,41%	93,73%	83%
Recomendação	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	-	-	-	600mg
Média semanal				516,74 mg
Atendendo				86,12%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS



PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE CARDÁPIO: 7-10 ANOS 5ºANO ZONA:URBANA  
PERÍODO:INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição	Pão integral com geleia caseira sem açúcar + café com leite	Pão francês com ovo e presunto + iogurte	*****	Torrada + café + banana	*****
Refeição 2	Feijão com arroz carne suína assada + couve flor e tomate	Mandioca com carne moída em molho + cenoura	Polenta com frango em molho, alface e repolho	Batata inglesa cozida com carne bovina em molho + saladas	Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho
Refeição 3	Banana + iogurte	Abacaxi	Morangos	Pêssego	salada de frutas
Refeição 4	Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate	Feijão com arroz e carne moída + legumes	Pão com frango desfiado em molho e cenoura cozida	Pure de batata inglesa com carne e saladas	Arroz com guisado em molho + salada de frutas

Este cardápio contém 3 refeições ao dia e é destinado apenas para alunos do turno integral. O cardápio pode sofrer alteração.  
O cardápio pode sofrer alteração

*70 % Das Necessidades Diárias (7-10 anos)*

Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55- 65% VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	Sódio (mg)
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1130,42 kcal	61,14% - 172,46g	14,38% -40,2 g	27,2% -34,42g	
Atendendo	98,29%	94,08%	95,86%	90,66%	
Recomendação Nutricional					1400 mg
Média semanal					1327,36 mg
Atendendo					94,81%