



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS
PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)
Refeição 2	Morangos	Banana	Pêssego ou outra	Maçã	Melão
Refeição 3	Feijão com arroz carne suína assada + couve flor e tomate	Mandioca com carne moída em molho + cenoura	Polenta com frango em molho, alface e repolho	Batata inglesa cozida com carne bovina em molho + saladas	Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho
Refeição 4	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)	Leite (fórmula ou materno)
Refeição 5	Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate	Feijão com arroz e carne moída + legumes	Pão com frango desfiado em molho e cenoura cozida	Pure de batata inglesa com carne e saladas	Arroz com guisado em molho + salada de frutas

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração
Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses)				
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g
Média Semanal	463 kcal	56,76%- 65,62g	13,26%- 15,6g	32%- 16,38g
Atendendo	97,47%	87,32%	88,4%	91,42%

Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	350 mcg	35mg	182 mg	5mg	1400mg
Média semanal	245,4 mcg	48,76mg	128,8 mg	3,94mg	1400 mg
Atendendo	70,11%	139,33%	70,76%	78,84%%	100%