



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE**  
**CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS**

2 <sup>a</sup> FEIRA		3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA
Refeição 1	Leite ( fórmula)	Leite ( fórmula)	Leite ( fórmula)	Leite ( fórmula)	Leite ( fórmula)
Refeição 2	Morangos	Banana	Pêssego ou outra	Maçã	Melão
Refeição 3	Feijão com arroz carne suína assada + couve flor e tomate	Mandioca com carne moída em molho + cenoura	Polenta com frango em molho, alface e repolho	Batata inglesa cozida com carne bovina em molho + saladas	Macarrão com guisado em molho beterraba e repolho
Refeição 4	Segundo lanche iogurte	Segundo lanche abacaxi	Morangos + Bolacha	Biscoito salgado + iogurte	Segundo lanche salada de frutas
Refeição 5	Macarrão com molho de tomate e ovo de galinha cozido + tomate	Feijão com arroz e carne moída + legumes	Pão com frango desfiado em molho e cenoura cozida	Pure de batata inglesa com carne e saladas	Arroz com guisado em molho + salada de frutas

OBS:O cardápio pode sofrer alteração.  
 Frutas servidas com refeições

70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g	
Média	712 kcal	59,42%-105,82g	12,62%- 22,68g	29,82%- 23,62g	
Semanal	100,63%	91,41%	84,13%	85,2%	
Atendendo					
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	147 mcg	9mg	350mg	2mg	1400mg
Média semanal	174 mcg	32,24 mg	317,4 mg	3,98 mg	1286,2 mg
Atendendo	118,36%	358,22%	90,68%	199%	91,87 %