





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 13-04 á 17-04 e 27 á 01-05**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda</b>	Leite gelado com café descafeinado +pão integral e pasta de ricota	Banana	Arroz parabolizado com feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura cozida + mamão	Mamão	Sopa de legumes com frango
<b>Terça</b>	Suco de abacaxi + pão de forma com queijo, e presunto	Melão tipo doce	Macarrão com molho de tomate, brócolis e carne moída + maçã	Maçã	Pão francês macio com carne moída e tomate
<b>Quarta</b>	—	Mamão	Lentilha com arroz e lombo suíno assado, salada de beterraba cozida + banana	—	—
<b>Quinta</b>	Creme de chocolate (cacau, maizena, açúcar e leite)	Maçã	Risoto de frango com salada de repolho	Uva	Frango em molho com macarrão e brócolis cozido
<b>Sexta</b>	—	Uva	Lentilha com batata inglesa cozida e arroz e legumes + melão tipo doce	—	—

<b>70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-45g	26-37g	
Média Semanal	896,42 Kcal	61,4%- 137,18g	16,3%- 35,4g	25,44%-24,84g	
Atendendo	94,85%	94,46%	108,66%	84,8%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					655mg
Atendendo					81,87%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 6 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 13-04 á 17-04 e 27 á 01-05**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda</b>	Leite gelado com café descafeinado +pão integral e pasta de ricota	Banana	Arroz parabolizado com feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura cozida + mamão	Mamão	Sopa de legumes com frango
<b>Terça</b>	Suco de abacaxi + pão de forma com queijo, e presunto	Melão tipo doce	Macarrão com molho de tomate, brócolis e carne moída + maçã	Maçã	Pão francês macio com carne moída e tomate
<b>Quarta</b>	-	Mamão	Lentilha com arroz e lombo suíno assado, salada de beterraba cozida + banana	-	-
<b>Quinta</b>	Creme de chocolate (cacau, maizena, açúcar e leite)	Maçã	Risoto de frango com salada de repolho + uva	Uva	Frango em molho com macarrão e brócolis cozido
<b>Sexta</b>	-	Uva	Lentilha com batata inglesa cozida e arroz e legumes + melão tipo doce	-	-

<b>70% Das Necessidades Diárias (6 anos)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 6 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1140,9 kcal	60,38%-160,56g	15,98%- 42,6g	25,95% -32,6g	
Atendendo	99,20%	92,89%	106,53%	86,5%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400 mg
Média semanal					1187,6mg
Atendendo					84,82%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 7-10 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 13-04 á 17-04 e 27 á 01-05**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda</b>	Leite gelado com café descafeinado +pão integral e pasta de ricota	Banana	Arroz parabolizado com feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura cozida	Mamão	Sopa de legumes com frango
<b>Terça</b>	Suco de abacaxi + pão de forma com queijo, e presunto	Melão tipo doce	Macarrão com molho de tomate, brócolis e carne moída	Maçã	Pão francês macio com carne moída e tomate
<b>Quarta</b>	—	Mamão	Lentilha com arroz e lombo suíno assado, salada de beterraba cozida	—	—
<b>Quinta</b>	Creme de chocolate (cacau, maizena, açúcar e leite)	Maçã	Risoto de frango com salada de repolho	Uva	Frango em molho com macarrão e brócolis cozido
<b>Sexta</b>	Bolacha caseira doce e salgada + café descafeinado com leite	Uva	Lentilha com batata inglesa cozida e arroz e legumes	—	—

<b>70% Das Necessidades Diárias (7-10 anos)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	20-43g	32-45g	
Média Semanal	1140,9 kcal	60,38%-160,56g	15,98%- 42,6g	25,95% -32,6g	
Atendendo	99,20%	92,89%	106,53%	86,5%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400mg
Média semanal					1187,6mg
Atendendo					84,82%