



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 13-04 á 17-04 e 27 á 01-05**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Arroz parabolizado com feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura cozida	Mamão	Sopa de legumes com frango desfiado
<b>Terça</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Melão tipo doce	Macarrão com molho de tomate, brócolis e carne moída	Maçã	Pão francês macio com carne moída e tomate sem semente
<b>Quarta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Mamão	Lentilha com arroz e lombo suíno assado, salada de beterraba cozida	Banana	Omelete com legumes
<b>Quinta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Risoto de frango com salada de repolho	Uva retirar a semente	Frango em molho com macarrão e brócolis cozido
<b>Sexta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Uva retirar a semente	Lentilha com batata inglesa cozida e arroz e legumes	Melão tipo doce	Sopa de massa cabelo de anjo com legumes e ovo cozido

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

<b>70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g	
Média Semanal	430,3 kcal	57,7%- 61,88g	15,2%-19,44g	28,7%- 13,74g	
Atendendo	90,58%	88,76%	101,33%	82%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 350 mcg	Vit C. (mg) 35mg	Cálcio (mg) 182 mg	Ferro (mg) 5mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	308,9 mcg	33,06mg	154,92mg	4,12mg	1341,34mg
Atendendo	88,25%	94,45%	85,12%	82,4%	95,81%