



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 13-04 á 17-04 e 27 á 01-05

Dia	Café da manhã	Lanche	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Arroz parabolizado com feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura cozida	Mamão	Sopa de legumes com frango desfiado
Terça	Fórmula infantil ou leite materno	Melão tipo doce	Macarrão com molho de tomate, brócolis e carne moída	Maçã	Pão francês macio com carne moída e tomate sem semente
Quarta	Fórmula infantil ou leite materno	Mamão	Lentilha com arroz e lombo suíno assado, salada de beterraba cozida	Banana	Omelete com legumes
Quinta	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Risoto de frango com salada de repolho	Uva retirar a semente	Frango em molho com macarrão e brócolis cozido
Sexta	Fórmula infantil ou leite materno	Uva retirar a semente	Lentilha com batata inglesa cozida e arroz e legumes	Melão tipo doce	Sopa de massa cabelo de anjo com legumes e ovo cozido

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g	
Média Semanal	680,54 kcal	59,82%- 101,2g	14,16%- 23,9g	27,9%- 20,92g	
Atendendo	96,12%	92,03%	94,4%	79,71%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 147 mcg	Vit C. (mg) 9mg	Cálcio (mg) 350mg	Ferro (mg) 2mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	188,66 mg	41,8mg	332,88mg	4,7mg	1371,6mg
Atendendo	128,34%	464,4%	95,1%	235%	97,97%