



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 11 a 15/05 e 25 á 29/05

Dia	Café da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Cuca caseira com chá de frutas	Banana	Arroz parabolizado com feijão, enroladinho de queijo e presunto assado com massa de pastel e salada de tomate	Maçã	Sopa de feijão com massa caseira com ovo cozido e legumes da época
Terça	Torrada com leite morno e cacau em pó e açúcar mascavo	Laranja	Macarrão com frango desfiado e molho de tomate salada de repolho e chuchu cozido	Manga	Moranga com carne moída em molho e arroz parboilizado e brócolis cozido
Quarta	—	Melão tipo doce	Polenta com lombo suíno com legumes	—	—
Quinta	Pão francês com queijo, requeijão e doce de fruta + café com leite sem açúcar	Bergamota	Sopa de agnoline com coxa e sobrecoxa	Banana	Sopa de agnoline com legumes + pão
Sexta	—	Manga	Arroz parboilizado com strognoff de frango (usar requeijão no lugar de creme de leite) couve flor cozida	—	—

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-45g	26-37g	
Média Semanal	915,2 Kcal	59,4%- 137g	11,4%- 26,2g	30%-32,8g	
Atendendo	96,84%	91,38%	76%	100%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					749,8mg
Atendendo					93,72%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 6 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 11 a 15/05 e 25 á 29/05

Dia	Café da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Cuca caseira com chá de frutas	Banana	Arroz parabolizado com feijão, enroladinho de de queijo e presunto assado com massa de pastel e salada de tomate	Maçã	Sopa de feijão com massa caseira com ovo cozido e legumes da época
Terça	Torrada com leite morno e cacau em pó e açúcar mascavo	Laranja	Macarrão com frango desfiado e molho de tomate salada de repolho e chuchu cozido	Manga	Moranga com carne moída em molho e arroz parboilizado e brócolis cozido
Quarta	—	Melão tipo doce	Polenta com lombo suíno com legumes	—	—
Quinta	Pão francês com queijo, requeijão e doce de fruta + café com leite sem açúcar	Bergamota	Sopa de agnoline com coxa e sobrecoxa	Banana	Sopa de agnoline com legumes + pão
Sexta	—	Manga	Arroz parboilizado com strognoff de frango (usar requeijão no lugar de creme de leite) couve flor cozida	—	—

70% Das Necessidades Diárias (6 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1066,4 kcal	59,6%-158,8g	12,4%-32,8g	27,2%- 30,4g	
Atendendo	92,73%	91,69%	82,66%	90,66%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400 mg
Média semanal					1393,4mg
Atendendo					99,52%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 7-10 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: PARCIAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 11 a 15/05 e 25 á 29/05

Dia	Café da manhã	Lanchada manhã	Lanche da manhã 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Cuca caseira com chá de frutas	Banana	Arroz parabolizado com feijão, enroladinho de de queijo e presunto assado com massa de pastel e salada de tomate	Maçã	Sopa de feijão com massa caseira com ovo cozido e legumes da época
Terça	Torrada com leite morno e cacau em pó e açúcar mascavo	Laranja	Macarrão com frango desfiado e molho de tomate salada de repolho e chuchu cozido	Manga	Moranga com carne moída em molho e arroz parboilizado e brócolis cozido
Quarta	—	Melão tipo doce	Polenta com lombo suíno com legumes	—	—
Quinta	Pão francês com queijo, requeijão e doce de fruta + café com leite sem açúcar	Bergamota	Sopa de agnoline com coxa e sobrecoxa	Banana	Sopa de agnoline com legumes + pão
Sexta	—	Manga	Arroz parboilizado com strognoff de frango (usar requeijão no lugar de creme de leite) couve flor cozida	—	—

70% Das Necessidades Diárias (7-10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	20-43g	32-45g	
Média Semanal	1066,4 kcal	59,6%-158,8g	12,4%-32,8g	27,2%- 30,4g	
Atendendo	92,73%	91,69%	82,66%	90,66%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400mg
Média semanal					1393,4mg
Atendendo					99,52%