



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 11 a 15/05 e 25 á 29/05

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2 manhã	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Arroz parabolizado com feijão, enroladinho de de queijo e presunto assado com massa de pastel e salada de tomate	Maçã	Sopa de feijão com massa caseira com ovo cozido e legumes da época
Terça	Fórmula infantil ou leite materno	Laranja	Macarrão com frango desfiado e molho de tomate salada de repolho e chuchu cozido	Manga	Moranga com carne moída em molho e arroz parboilizado e brócolis cozido
Quarta	Fórmula infantil ou leite materno	Melão tipo doce	Polenta com lombo suíno com legumes	Bergamota	Sopa de legumes com batata, couve flor, repolho e moranga e frango
Quinta	Fórmula infantil ou leite materno	Bergamota	Sopa de agnoline com coxa e sobrecoxa	Banana	Sopa de agnoline com legumes + pão
Sexta	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Arroz parboilizado com strognoff de frango (usar requeijão no lugar de creme de leite) couve flor cozida	Maçã	Pão francês com strogonoff de frango, alface e tomate

OBS:Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g	
Média Semanal	698,4 kcal	62%- 109,2g	11%-18,2g	30,6%- 23,6g	
Atendendo	98,64%	95,38%	73,33%	87,42%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 147 mcg	Vit C. (mg) 9mg	Cálcio (mg) 350mg	Ferro (mg) 2mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	134,8mg	41,8mg	289,2mg	3,5mg	1360,6mg
Atendendo	91,7%	464,4%	82,6%	175%	97,18%