



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 11 a 15/05 e 25 á 29/05**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche da manhã</b>	<b>Lanche da manhã 2</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Lanche da tarde 2</b>
<b>Segunda</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Arroz parabolizado com feijão, enroladinho de queijo e presunto assado com massa de pastel e salada de tomate	Maçã	Sopa de feijão com massa caseira com ovo cozido e legumes da época
<b>Terça</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Laranja	Macarrão com frango desfiado e molho de tomate salada de repolho e chuchu cozido	Manga	Moranga com carne moída em molho e arroz parboilizado e brócolis cozido
<b>Quarta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Melão	Polenta com lombo suíno com legumes	Bergamota	Sopa de legumes com batata, couve flor, repolho e moranga e frango
<b>Quinta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Bergamota	Sopa de agnoline com coxa e sobrecoxa	Banana	Sopa de agnoline com legumes + pão
<b>Sexta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Arroz parboilizado com strognoff de frango ( usar requeijão no lugar de creme de leite) couve flor cozida	Maçã	Pão francês com strogonoff de frango, alface e tomate

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

<b>70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g	
Média Semanal	469 kcal	58,8%- 70,8g	11,2%-12,8g	30,8%- 16,4g	
Atendendo	98,73%	90,46%	74,66%	88%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 350 mcg	Vit C. (mg) 35mg	Cálcio (mg) 182 mg	Ferro (mg) 5mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	269,2 mcg	35,2mg	137mg	3,6mg	1335mg
Atendendo	76,91%	100,57%	75,27%	72%	95,35%