



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ-A e B ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 11 a 15/05 e 25 á 29/05

Dia	Café da manhã	Lanche da manhã 1	Lanche da manhã 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Cuca caseira com chá de frutas	Banana	Arroz parabolizado com feijão, enroladinho de de queijo e presunto assado com massa de pastel e salada de tomate	Maçã	Sopa de feijão com massa caseira com ovo cozido e legumes da época
Terça	Torrada com leite morno e cacau em pó e açúcar mascavo	Laranja	Macarrão com frango desfiado e molho de tomate salada de repolho e chuchu cozido	Manga	Moranga com carne moída em molho e arroz parboilizado e brócolis cozido
Quarta	Bolo de cenoura caseiro sem cobertura + café com leite	Melão tipo doce	Polenta com lombo suíno com legumes	Bergamota	Sopa de legumes com batata, couve flor, repolho e moranga e frango
Quinta	Pão francês com queijo, requeijão e doce de fruta + café com leite sem açúcar	Bergamota	Sopa de agnoline com coxa e sobrecoxa	Banana	Sopa de agnoline com legumes + pão
Sexta	Bolo de cacau com aveia e banana + café com leite sem açúcar	Manga	Arroz parboilizado com strognoff de frango (usar requeijão no lugar de creme de leite) couve flor cozida	Maçã	Pão francês com strogonoff de frango, alface e tomate

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-35g	26-37g	
Média Semanal	915,2 Kcal	59,4%- 137g	11,4%- 26,2g	30%-32,8g	
Atendendo	96,84%	91,38%	76%	100%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					749,8mg
Atendendo					93,72%