



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-10 ANOS 1º ao 4º ANO ZONA: URBANA PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 11 a 15/05 e 25 á 29/05

Dia	Café da manhã	Lanche da manhã 1	Lanche da manhã 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	-	-	Arroz parabolizado com feijão, enroladinho de de queijo e presunto assado com massa de pastel e salada de tomate + banana	-	-
Terça	-	-	Macarrão com frango desfiado e molho de tomate salada de repolho e chuchu cozido + laranja	-	-
Quarta	-	-	Polenta com lombo suíno com legumes + melão	-	-
Quinta	-	-	Sopa de agnoline com coxa e sobrecoxa + bergamota	-	-
Sexta	-	-	Arroz parboilizado com strognoff de frango (usar requeijão no lugar de creme de leite) couve flor cozida + manga	-	-

20% Das Necessidades Diárias (6-10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g	
Média Semanal	313,4 kcal	58,8%-42,4g	13,2%-9,2g	29,6%-10g	
Atendendo	95,25%	90,46%	88%	98,66%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					580,2mg
Atendendo					96,7%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 10 ANOS 5º ANO ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 11 a 15/05 e 25 á 29/05

Dia	Café da manhã	Lanche da manhã	Lanche da manhã 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Cuca caseira com chá de frutas	Banana	Arroz parabolizado com feijão, enroladinho de queijo e presunto assado com massa de pastel e salada de tomate	Maçã	Sopa de feijão com massa caseira com ovo cozido e legumes da época
Terça	Torrada com leite morno e cacau em pó e açúcar mascavo	Laranja	Macarrão com frango desfiado e molho de tomate salada de repolho e chuchu cozido	Manga	Moranga com carne moída em molho e arroz parboilizado e brócolis cozido
Quarta	-	Melão tipo doce	Polenta com lombo suíno com legumes	-	-
Quinta	Pão francês com queijo, requeijão e doce de fruta + café com leite sem açúcar	Bergmota	Sopa de agnoline com coxa e sobrecoxa	Banana	Sopa de agnoline com legumes + pão
Sexta	-	Manga	Arroz parboilizado com strognoff de frango (usar requeijão no lugar de creme de leite) couve flor cozida	-	-

70% Das Necessidades Diárias (10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1066,4 kcal	59,6%-158,8g	12,4%-32,8g	27,2%- 30,4g	
Atendendo	92,73%	91,69%	82,66%	90,66%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400 mg
Média semanal					1393,4mg
Atendendo					99,52%