



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 4-5 ANOS MATERNAL ZONA: RURAL PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 01 á 5-06 e 15 á 19-06

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Chá de frutas + torrada	Manga	Moranga refogada + arroz parboilizado com feijão carioca, lombo suíno assado	Banana	Sopa de agnoline com legumes
Terça	Bolo de amendoim + café	Maçã	Arroz branco com carne moída em molho e salada de repolho	Laranja do céu	Lentilha com arroz parboilizado, salada de tomate
Quarta	Biscoito "vovó sentada" + palitos salgados	-	Massa caseira com galetos e salada de repolho e tomate	-	-
Quinta	Grostoli + leite e cacau e açúcar mascavo	Bergamota	Mandioca cozida com carne de porco e legumes	Manga	Sopa de mandioca com carne e legumes
Sexta	-	-	Purê de batata com carne ou gado ou frango + couve flor e brócolis	-	-

70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945 kcal	130-154g	24-45g	26-37g	
Média Semanal	897,2 kcal	60,2%- 134,8g	14,8%- 33g	28%-28,2g	
Atendendo	94,94%	92,61%	98,66%	93,33%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					712,8mg
Atendendo					89,1%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 6 ANOS PRÉ-ESCOLA ZONA: RURAL PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 01 á 5-06 e 15 á 19-06

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Chá de frutas + torrada	Manga	Moranga refogada + arroz parboilizado com feijão carioca, lombo suíno assado	Banana	Sopa de legumes com arroz e moranga, batata
Terça	Bolo de amendoim + café	Maçã	Arroz branco com carne moída em molho e salada de repolho	Laranja do céu	Lentilha com arroz parboilizado, salada de tomate
Quarta	-	-	Massa caseira com galeto e salada de repolho e tomate	-	-
Quinta	Grostoli + leite e cacau e açúcar mascavo	Bergamota	Mandioca cozida com carne de porco e legumes	Manga	Sopa de mandioca com carne e legumes
Sexta	-	-	Purê de batata com carne ou gado ou frango + couve flor e brócolis	-	-

70% Das Necessidades Diárias (6 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1116,2 kcal	58,6%-163,4g	14,8%- 40,8g	29% -36,2g	
Atendendo	97,06%	90,15%	98,66%	96,6%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400mg
Média semanal					1125,6mg
Atendendo					80,4%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL ANITA GARIBALDI

CARDÁPIO: 7-10 ANOS FUNDAMENTAL ZONA: RURAL PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 01 á 5-06 e 15 á 19-06

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Chá de frutas + torrada	Manga	Moranga refogada + arroz parboilizado com feijão carioca, lombo suíno assado	Banana	Sopa de legumes com arroz e moranga, batata
Terça	Bolo de amendoim + café	Maçã	Arroz branco com carne moída em molho e salada de repolho	Laranja do céu	Lentilha com arroz parboilizado, salada de tomate
Quarta	Biscoito "vovó sentada" + palitos salgados	-	Massa caseira com galeto e salada de repolho e tomate	-	-
Quinta	Grostoli + leite e cacau e açúcar mascavo	Bergamota	Mandioca cozida com carne de porco e legumes	Manga	Sopa de mandioca com carne e legumes
Sexta	-	-	Purê de batata com carne ou gado ou frango + couve flor e brócolis	-	-

70% Das Necessidades Diárias (7-10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 7-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	20-43g	32-45g	
Média Semanal	1116,2 kcal	58,6%-163,4g	14,8%- 40,8g	29% -36,2g	
Atendendo	97,06%	90,15%	98,66%	96,6%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400mg
Média semanal					1125,6mg
Atendendo					80,4%