



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 1-3 ANOS MATERNAL I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 06 á 10/07 e 20 á 22/07**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Lanche da tarde 2</b>
<b>Segunda</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Refogado de legumes + arroz branco strogonoff de gado ( nos bebês usar carne em molho somente)	Banana	Sopa de agnoline com legumes
<b>Terça</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Arroz branco com carne moída em molho e salada de repolho	Laranja do céu	Lentilha com arroz parboilizado, salada de tomate
<b>Quarta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Laranja	Massa caseira com galetto e salada de repolho e tomate	Mamão	Sopa de legumes, arroz e pão
<b>Quinta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Mandioca cozida com carne de porco e legumes	Banana	Bolinho de arroz com requeijão e legumes
<b>Sexta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Purê de batata com carne ou gado ou frango + couve flor e brócolis	Mamão	Sanduíche com carne em molho, tomate, cenoura

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

<b>70% Das Necessidades Diárias (1-3 anos)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 1-3 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	708 kcal	97-115g	18-27g	20-28g	
Média Semanal	669,2 kcal	59,8%-100,6g	13,4%-19g	27,4%-20,4g	
Atendendo	94,51%	92%	89,33%	78,28%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 147 mcg	Vit C. (mg) 9mg	Cálcio (mg) 350mg	Ferro (mg) 2mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	176mg	36,4mg	263,8mg	3,72mg	1323,4mg
Atendendo	119,72%	404,4%	75,37%	186%	94,52%