



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-11 MESES BERÇÁRIO I-II ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 06 á 10/07 e 20 á 22/07**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Lanche da tarde 2</b>
<b>Segunda</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Manga	Refogado de legumes + arroz branco stroganoff de gado ( nos bebês usar carne em molho somente)	Banana	Sopa de agnoline com legumes
<b>Terça</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Polenta com carne moída em molho e salada de repolho	Laranja do céu	Lentilha com arroz parboilizado, salada de tomate tomate
<b>Quarta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Laranja	Massa caseira com galeto e salada de repolho e tomate	Mamão	Sopa de legumes, arroz e pão
<b>Quinta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Maçã	Mandioca cozida com carne de porco e legumes	Banana	Bolinho de arroz com requeijão e legumes
<b>Sexta</b>	Fórmula infantil ou leite materno	Banana	Purê de batata com carne ou gado ou frango + couve flor e brócolis	Mamão	Sanduiche com carne em molho, tomate, cenoura

OBS: Alimentos devem ser amassados ou picados conforme necessidade de cada criança, e não devem ser liquidificados. O cardápio pode sofrer alteração Mamadeiras: Fica de inteira responsabilidade dos pais em trazer a mamadeira e o leite ou fórmula infantil para escola

Açúcar deve ser evitado até 3 anos de idade

70% Das Necessidades Diárias Creche (6-11meses)					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 6-11 meses	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-35% VET	
Recomendação	475 kcal	65 -77g	12-18g	13-18g	
Média Semanal	466,8%	58,2%-68g	13,4%-15,6g	28,88%-15g	
Atendendo	98,27%	89,53%	89,33%	82,28%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg) 350 mcg	Vit C. (mg) 35mg	Cálcio (mg) 182 mg	Ferro (mg) 5mg	Sódio (mg) 1400mg
Média semanal	346,6mcg	31,4mg	136,6mg	3,6mg	1255,6mg
Atendendo	99,02%	89,71%	75,05%	72%	89,68%