



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 6-10 ANOS 1º ao 4º ANO ZONA: URBANA PERÍODO: PARCIAL 20% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 06 á 10/07 e 20 á 22/07

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	-	-	Refogado de legumes + arroz branco strogonoff de gado com requeijão	Banana	-
Terça	-	-	Arroz branco com carne moída em molho e salada de repolho	Laranja do céu	-
Quarta	-	-	Massa caseira com galetto e salada de repolho e tomate	Mamão	-
Quinta	-	-	Mandioca cozida com carne de porco e legumes	Banana	-
Sexta	-	-	Purê de batata com carne ou gado ou frango + couve flor e brócolis	Mamão	-

20% Das Necessidades Diárias (6-10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 6-10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	329 kcal	45-53g	8-12g	9-13g	
Média Semanal	322,6 kcal	57,6%-50,6g	14,2%-11,6g	27,6%-10,8g	
Atendendo	98,05%	88,61%	94,66%	92%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	600mg
Média semanal					580mg
Atendendo					96,66%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 10 ANOS 5º ANO ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

Semana 06 á 10/07 e 20 á 22/07

Dia	Café da manhã	Lanche	Lanche 2	Lanche da tarde	Lanche da tarde 2
Segunda	Chá de frutas + torrada	Manga	Refogado de legumes + arroz branco strogonoff de gado com requeijão	Banana	Sopa de agnoline com legumes
Terça	Bolo de amendoim + café	Maçã	Arroz branco com carne moída em molho e salada de repolho	Laranja do céu	Lentilha com arroz parboilizado, salada de tomate
Quarta	-	-	Massa caseira com galeto e salada de repolho e tomate	Mamão	-
Quinta	Grostoli + leite e cacau e açúcar mascavo	Maçã	Mandioca cozida com carne de porco e legumes	Banana	Bolinho de arroz com requeijão e legumes
Sexta	-	-	Purê de batata com carne ou gado ou frango + couve flor e brócolis	Mamão	

70% Das Necessidades Diárias (10 anos)					
Composição Nutricional	Energia (kcal) 10 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 25-30% VET	
Recomendação	1150 kcal	158-187g	29-43g	32-45g	
Média Semanal	1116,2 kcal	58,6%-163,4g	14,8%- 40,8g	29% -36,2g	
Atendendo	97,06%	90,15%	98,66%	96,6%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	1400 mg
Média semanal					1125,6mg
Atendendo					80,4%