



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FLORIANO PEIXOTO/RS

PROGRAMA NACIONAL ESCOLAR- PNAE

ESCOLA MUNICIPAL E. FUNDAMENTAL FLORIANO PEIXOTO

CARDÁPIO: 4-5 ANOS PRÉ-A e B ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL 70% DAS NECESSIDADES DIÁRIAS

**Semana 06 á 10/07 e 20 á 22/07**

<b>Dia</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Lanche da tarde</b>	<b>Lanche da tarde 2</b>
<b>Segunda</b>	Chá de frutas + torrada	Manga	Refogado de legumes + arroz branco strogonoff de gado com requeijão	Banana	Sopa de agnoline com legumes
<b>Terça</b>	Bolo de amendoim + café	Maçã	Arroz branco com carne moída em molho e salada de repolho	Laranja do céu	Lentilha com arroz parboilizado, salada de tomate
<b>Quarta</b>	Biscoito "vovó sentada" + palitos salgados	Laranja	Massa caseira com galetto e salada de repolho e tomate	Mamão	Sopa de legumes, arroz e pão
<b>Quinta</b>	Grostoli + leite e cacau e açúcar mascavo	Maçã	Mandioca cozida com carne de porco e legumes	Banana	Bolinho de arroz com requeijão e legumes
<b>Sexta</b>	Torrada de pão integral ou sanduiche + chá de frutas	Banana	Purê de batata com carne ou gado ou frango + couve flor e brócolis	Mamão	Sanduiche com carne em molho, tomate, cenoura

<b>70% Das Necessidades Diárias (4-5 anos)</b>					
<b>Composição Nutricional</b>	Energia (kcal) 4-5 anos	CHO% (g) 55-65%VET	PTN % (g) 10-15%VET	Lip % (g) 15-30% VET	
Recomendação	945kcal	130-154g	24-35g	26-37g	
Média Semanal	897,2 kcal	60,2%- 134,8g	14,8%- 33g	28%-28,2g	
Atendendo	94,94%	92,61%	98,66%	93,33%	
Recomendação Nutricional	Vit. A (mcg)	Vit C. (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
	-	-	-	-	800mg
Média semanal					712,8mg
Atendendo					89,1%